

## MASAŻE MASSAGE



SPA FOR YOU

www.spaforyou.com.pl

### RELAKSACYJNY

#### RELAXING

Głęboko relaksujący masaż olejkami - idealne rozwiązanie na zmęczenie, prawdziwa przyjemność dla ciała i ducha.

Deeply relaxing oil massage - the perfect solution to relieve tiredness, pleasure for body and soul.

45' - 280 PLN, 60' - 320 PLN, 90' - 390 PLN

### KLASYCZNY

#### SWEDISH/CLASSIC

Masaż tradycyjny - poprawia krążenie i uwalnia napięcie mięśniowe. Pozytywnie wpływa na kondycję skóry. Łagodzi i eliminuje stres.

Classic body massage - designed to improve circulation and relieve muscle tension. Positively affects the condition of skin. Helps to eliminate stress.

45' - 280 PLN, 60' - 320 PLN, 90' - 390 PLN

### MOCNY KLASYCZNY

#### STRONG CLASSIC

Masaż na tkankach głębokich - dopasowany indywidualnie, łagodzi napięcie mięśni.

Deep tissue massage - tailored entirely to your needs, perfect to alleviate high muscle tension.

30' - 260 PLN, 45' - 300 PLN, 60' - 340 PLN, 90' - 440 PLN

### KLASYCZNY - WYBRANEJ PARTII CIAŁA (GŁOWY/ TWARZY/PLECÓW/STÓP)

CLASSIC - SELECTED BODY PART (HEAD/FACE/BACK/FOOT)

Uwolni napięcie z wybranej partii ciała.

Classic massage which relieves tension from the selected body part.

30' - 230 PLN

### AROMATERAPEUTYCZNY

#### AROMATHERAPY

Masaż relaksujący na bazie olejków eterycznych - poprawia samopoczucie, uwalnia stres i przywraca harmonię ciała i umysłu.

Relaxing, essential oils massage - boosts well being, relieves stress and helps rebalance the body and mind.

60' - 340 PLN, 90' - 400 PLN

### GORĄCYMI KAMIENIAMI

#### HOT STONE

Głęboko relaksacyjny masaż gorącymi kamieniami - rozgrzewa i rozluźnia zmęczone mięśnie.

Hot stone massage - warming, relaxing and indulging your senses.

60' - 350 PLN, 90' - 420 PLN

### ŚWIECĄ

#### CANDLE

Masaż relaksujący gorącą świecą - doskonale odpręża i sprawia, że skóra staje się nawilżona i aksamitna.

Hot candle massage - a great way to relax, hydrates and smooths your skin.

60' - 360 PLN, 90' - 440 PLN

### ANTYCELULITOWY- MODELUJĄCY

#### ANTICELLULITE -FIRMING

Intensywny masaż na masce antycelulitowej na wybrane partie ciała - poprawia kondycję skóry i usprawnia krążenie.

Intensive massage, with the use of anticellulite mask, for selected body parts - improves skin condition and boosts circulation.

45' - 320 PLN

### KOBIDO

Japoński masaż twarzy, który jest doskonałą alternatywą dla zabiegów medycyny estetycznej. Nawet jedna sesja masażu Kobido pozwala uzyskać efekt dodatkowej regeneracji i odzyskania sił. Poprzez pracę na punktach akupresury przywracamy harmonię całego organizmu.

Japanese facial massage that is an excellent alternative to aesthetic medicine treatments. Kobido massage session allows you to obtain the effect of additional regeneration and recovery, by working on acupressure points, restores the harmony of the whole body.

60' - 350 PLN, 90' - 420 PLN

### PAKIETY SPECJALNE

#### SPECIAL PACKAGES

#### DAY SPA

##### TIME FOR ME

Zrelaksuj się i zregeneruj ciało indywidualnie dobranym zestawem zabiegów Spa For You: zabieg nawilżający na twarz 60', peeling z masażem relaksacyjnym na ciało 90' oraz zabieg spa na stopy i dłonie 30'

Celebrate your day with the set of treatments, individually designed for deep relaxation and body regeneration: intensive moisturizing facial 60', body scrub with relaxing massage 90' and hand & foot spa treatment 30'

180' - 780 PLN

#### MASAŻE DLA DWOJGA

##### A TREAT FOR TWO

Masaż relaksacyjny dla Dwojga (w Pokoju Duet)

Relaxing / Swedish massage for Two (in couple room)

70' - 640 PLN

#### SPA FOR YOU SPECIAL

Luksusowy zabieg na twarz, regenerujący i spłycający zmarszczki, połączony z wygładzającym i ujędrniającym peelingiem na ciało oraz głęboko relaksacyjnym masażem, dopełniony odżywczą maską na ciało.

A luxurious facial focused on the regeneration and reduction of mimical wrinkles, combined with a smoothing and firming body scrub & greatly relaxing massage. The treatment ends with a nourishing body mask.

195' - 890 PLN

## RYTUAŁY I ZABIEGI NA CIAŁO RITUALS & BODY TREATMENTS

## PEELINGI CIAŁA BODY SCRUB

### RYTUAŁ ODŚWIEŻAJĄCO - REGENERUJĄCY

#### REVITALIZING & REFRESHING RITUAL

Komponowany indywidualnie, aromatyczny masaż z peelingiem i maską - działa odświeżająco i regenerująco.

Tailored to your needs, aroma massage with scrub and mask - regenerates and refreshes the skin.

105' - **520 PLN**

### RYTUAŁ CZEKOLADOWY

#### CHOCOLATE TREATMENT RITUAL

Uwielbiany przez wielu zabieg czekoladowy, nie tylko poprawia nastrój, ale także pozostawia skórę gładką i odżywioną.

Loved by many chocolate treatment, improves your mood, and leaves the skin soft and nourished.

105' - **520 PLN**

### SENSUAL BODY by Yonelle

Luksusowy program regenerujący, niezwykle relaksujący w przebiegu. Odprężający masaż ciała na oleju z konopi poprzedzony oczyszczającym peelingiem cukrowym.

Extremely relaxing, luxurious regeneration program. Relaxing body massage with hemp oil, preceded by cleansing sugar scrub.

90' - **520 PLN**

### ENERGETYZUJĄCY RYTUAŁ DLA MĘŻCZYZN

#### MEN'S ZONE - ENERGIZING

Połączenie peelingu, masażu i maski o nucie zapachowej dedykowanej dla mężczyzn - głęboko regeneruje i odpręża.

Combination of scrub, massage and mask with scents dedicated to men - deeply regenerates and relaxes.

105' - **520 PLN**

### RYTUAŁ OCZYSZCZAJĄCO - REGENERUJĄCY

#### „SYCYLIA” By Saint Malo

##### VOLCANIC „SEA DREAM” RITUAL by Saint Malo

Poczuj na własnej skórze terapeutyczne działanie wód termalnych oraz pyłu wulkanicznego z włoskiej wyspy. Peeling ciała z pyłu wulkanicznego złuszcza, oczyszcza i regeneruje. Maskę na ciało z pyłem wulkanicznym odżywia, odpręża, relaksuje i daje uczucie komfortu. Masaż relaksacyjny: cytrusowy zapach masła do masażu z opuncją i kwiatem pomarańczy pobudza zmysły i zaprasza ciało oraz umysł na chwilę absolutnego relaksu.

Let your skin enjoy the therapeutic effects of thermal waters and volcanic ash from the Italian island. Body scrub from volcanic ash exfoliates, cleanses and regenerates. Body mask with volcanic ash nourishes, relaxes and gives a feeling of comfort. Relaxing massage. The lemony fragrance of orange blossom water modelage wax immediately arouses the senses and invites body and mind to a moment of absolute relaxation.

120' - **580 PLN**

### ZABIEG DETOX

#### CONTOURING DETOX TREATMENT by Saint Malo

Antycellulitowy zabieg ciała pobudzający usuwanie toksyn. Ujędrnia i wygładza. Odżywia, chroni przed wolnymi rodnikami i relaksuje. Poprawia kondycję skóry.

Anti-cellulite body treatment that stimulates the removal of toxins. Firms and smoothes. Nourishes, protects against free radicals and relaxes. It improves the condition of the skin.

90' - **460 PLN**

### PEELING CIAŁA

#### BODY SCRUB

30' - **260 PLN**

### PEELING Z MASAŻEM

#### BODY SCRUB & MASSAGE

Peeling wygładza i rozjaśnia skórę, pozostawiając ją pachnącą i miękką w dotyku.

Body scrub is an effective treatment to make your skin bright and smooth.

60' - **360 PLN**, 90' - **440 PLN**



SPA FOR YOU

[www.spaforyou.com.pl](http://www.spaforyou.com.pl)

## ZABIEGI NA TWARZ FACIALS

### EKSPRESOWY ZABIEG ODŚWIEŻAJĄCY

BEAUTY EXPRESS

Odświeżająco-nawilżający zabieg z peelingiem i masażem twarzy.

Refreshing and moisturizing facial with scrub and face massage.  
30' - 240 PLN

### OCZYSZCZAJĄCY ZABIEG KAWITACYJNY Z MASKĄ NAWILŻAJĄCĄ

PURIFYING CAVITATION TREATMENT

Peeling kawitacyjny, przy użyciu ultradźwięków, dokładnie oczyszcza cerę a maska nawilżająca pozostawia skórę odświeżoną i gładką.

Cavitation peeling, with the use of ultrasounds, thoroughly cleanses, followed with moisturizing mask leaves the skin refreshed and smooth.  
45' - 300 PLN

### PRO-VITAL ZABIEG INTENSYWNIE NAWILŻAJĄCY

PRO-VITAL INTENSIVE MOISTURIZING FACIAL

by Yonelle

Doskonały zabieg wygładzający, szybko poprawiający kondycję każdego typu skóry z objawami odwodnienia, wysuszenia i dyskomfortu.

Excellent smoothing treatment for any type of skin.  
60' - 360 PLN

### CONTRA-REDNESS ŁAGODZĄCY ZABIEG DO SKÓRY WRAŻLIWEJ I NACZYNKOWEJ

CONTRA-REDNESS SOOTHING TREATMENT FOR SENSITIVE SKIN

by Yonelle

Wyjątkowo skuteczny zabieg do cery naczynkowej i skłonnej do podrażnień. Redukuje zaczerwienienia, rozjaśnia i wygładza naskórek.

Extremely effective treatment for capillaries and irritated skin. Improves appearance and comfort of the skin with visible capillaries.  
60' - 400 PLN

### MAN-VITALIC ENERGETYZUJĄCO NAWILŻAJĄCY ZABIEG DLA MĘŻCZYZN

MEN-VITALIC - ENERGIZING & MOISTURIZING TREATMENT

by Yonelle

Idealne nawilżenie głębszych warstw naskórka, uelastycznienie i regeneracja skóry.

Deep skin hydration and regeneration.  
70' - 440 PLN

### BIO-FUSION SECOND SKIN / ZABIEG REGENERU- JĄCO-ROZŚWIETLAJĄCY Z WITAMINĄ C

BIO-FUSION SECOND SKIN ILLUMINATING TREATMENT WITH VITAMIN C

by Yonelle

Radykalna poprawa elastyczności i jędrności skóry oraz spłycenie zmarszczek.

Spectacular improvement in elasticity and firmness of the skin, reducing wrinkles.  
90' - 520 PLN

### SPILANTOL MIMICAL EFFECT LUKSUSOWY ZABIEG SPŁYCAJĄCY ZMARSZCZKI

SPILANTOL MIMICAL EFFECT LUXURY FACIAL

by Yonelle

Zabieg spłycający zmarszczki mimiczne i modelujący owal twarzy z kompleksem infuzyjnym Spilantol HX-8™

Treatment that reduces facial wrinkles and shapes the face oval with the Spilantol HX-8™ Infusion complex.  
90' - 520 PLN

### PEELINGI CHEMICZNE ACID PEELS

Zapewniają regenerację dojrzałej skóry, odnowę, rozjaśnienie przebarwień, zmniejszenie niedoskonałości, wyrównanie kolorytu skóry.

These treatments regenerate nature skin, renew, brighten, reduce imperfections and improve skin tone.

#### TWARZ

FACE

Peeling chemiczny + maska regenerująca.

Acid peel and regenerating mask.

300 PLN

#### TWARZ I SZYJA

FACE & NECK

Peeling chemiczny + maska regenerująca.

Acid peel and regenerating mask.

350 PLN

#### TWARZ, SZYJA I DEKOLT

FACE, NECK & DÉCOLLETAGE

Peeling chemiczny + maska regenerująca.

Acid peel and regenerating mask.

390 PLN

#### PLECY

BACK

Peeling chemiczny + maska regenerująca.

Acid peel and regenerating mask.

430 PLN



SPA FOR YOU

+48 695 34 24 34

+48 795 60 51 35

info@spaforyou.com.pl

www.spaforyou.com.pl